



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio XI
Ambito Territoriale della provincia di Grosseto

Ufficio Educazione Motoria, Fisica, Sportiva
Via Damiano Chiesa, 51 – 58100 Grosseto
tel. 0564.420827 – tel/fax 0564.27944 – Voip 48627
E.mail grosseto@edfisica.toscana.it

Prot. N. MIURAOOUSPGR4559

Grosseto, 07.10.2014

Dirigenti Scolastici
Docenti Educazione Fisica
Docenti scuola primaria:
• Istituti Istruzione 1° e 2° grado

e p.c. FIDAL Roma Ufficio Promozione
Comitato Regionale Toscana FIDAL
Comitato Regionale Toscana CONI
Comitato Provinciale Grosseto FIDAL
CONI Point Grosseto
Coordinatori Educazione Fisica della Toscana

OGGETTO: Corso di aggiornamento Atletica Leggera per Docenti di Educazione Fisica della Scuola a.s. 2014/2015.

Facendo seguito alle comunicazioni pervenute, questo Ufficio XI rende noto che l'Ufficio Promozione FIDAL e i Comitati regionale e provinciale FIDAL hanno intenzione di organizzare un corso di formazione provinciale, a titolo non oneroso, sulla pratica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico riservato ai Docenti di Educazione Fisica delle Scuole Secondarie di primo e di secondo grado e ai Docenti delle scuole Primarie. Le lezioni del corso saranno tenute da uno staff tecnico di formazione indicato dal Comitato Regionale Toscano F.I.D.A.L. (Docenti Laureati Educazione Fisica e/o Tecnici d'Atletica Leggera, su indicazione del settore tecnico del Comitato Regionale Toscano FIDAL) ed affronterà nell'arco di cinque incontri (per un totale di n° 15 ore di lezioni teorico/pratiche) le discipline dell'Atletica Leggera (velocità, ostacoli, salti, lanci e mezzofondo/marcia) orientati a fornire agli Insegnanti i mezzi e i metodi fondamentali che possano permettere loro di individuare ed esaltare le capacità dei ragazzi, nonché dotarli di una base formativa per meglio affrontare le attività in ambito scolastico. Il Corso avrà luogo a GROSSETO, presso campo scuola di Atletica Leggera "B. Zauli", nel mese di novembre 2014 con il seguente programma:

- **primo incontro** mercoledì 05 novembre 2014 ore 15.00 – 18.00
Introduzione al Corso (Coordinatore Educazione Fisica Ufficio XI e Presidente C.P.-F.I.D.A.L.)
Le corse di velocità, partenze dai blocchi e staffette, le corse ad ostacoli. Propedeutici e progressioni didattiche realizzabili anche in palestra. Relatori Stefano Teglielli e Giuseppe Acampa
- **secondo incontro** martedì 11 novembre 2014 ore 15.00 – 18.00
Le corse di mezzofondo, la corsa campestre e la marcia. Propedeutici e progressioni didattiche realizzabili anche in palestra. Relatori Claudio Pannozzo e Fabrizio Pezzuto



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio XI
Ambito Territoriale della provincia di Grosseto

Ufficio Educazione Motoria, Fisica, Sportiva
Via Damiano Chiesa, 51 – 58100 Grosseto
tel. 0564.420827 – tel/fax 0564.27944 – Voip 48627
E.mail grosseto@edfisica.toscana.it

- **terzo incontro** giovedì 20 novembre 2014 ore 15.00 – 18.00
I salti: il salto in alto ed il salto in lungo. Propedeutici e progressioni didattiche realizzabili anche in palestra. Relatori Fabio Olivelli e Alessandro Moroni
- **quarto incontro** martedì 25 novembre 2014 ore 15.00 – 18.00
I lanci lineari: il getto del peso in traslazione e il lancio del vortex. Propedeutici e progressioni didattiche realizzabili anche in palestra. Relatore Francesco Angius
- **quinto incontro** martedì 02 dicembre 2014 ore 15.00 – 18.00
I lanci in rotazione: il getto del peso, il lancio del disco. Propedeutici e progressioni didattiche realizzabili anche in palestra. Relatore Francesco Angius

Ai corsisti sarà fornita documentazione di supporto. I Docenti presenteranno progressioni didattiche per l'insegnamento delle singole specialità in ambito scolastico; durante la pratica saranno introdotti gli aspetti teorici, a necessario completamento. Sarà pertanto necessario che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni.

Al fine di dare seguito alla programmazione del corso stesso si chiede agli Insegnanti interessati di inviare la scheda di adesione (allegata alla presente), debitamente compilata e vistata, a questo Ufficio Educazione Fisica del MIUR/USR – Ufficio XI ATP Grosseto (in cartaceo o via fax allo 0564.27944 o via E-mail a grosseto@edfisica.toscana.it) **entro il 31 ottobre 2014**.

Contestualmente le Istituzioni Scolastiche potranno chiedere l'attivazione di un corso per giudici di gara per studenti, da impegnare nelle manifestazioni dei G.S.S.

Il Dirigente
f.to Luigi SEBASTIANI
(Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art.3, comma 2 del D.lgs n.39/93)



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana

Ufficio XI

Ambito Territoriale della provincia di Grosseto

Ufficio Educazione Motoria, Fisica, Sportiva
Via Damiano Chiesa, 51 – 58100 Grosseto
tel. 0564.420827 – tel/fax 0564.27944 – Voip 48627
E.mail grosseto@edfisica.toscana.it

**Corso di aggiornamento Atletica Leggera per Docenti di
Educazione Fisica della Scuola a.s. 2014/2015.**

SCHEDA DI ADESIONE

La/il sottoscritta/o _____

Indirizzo _____

Tel. _____ E.mail _____

Docente presso _____

ADERISCE

al Corso di aggiornamento sulla pratica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico riservato ai Docenti di Educazione Fisica delle Scuole Secondarie di primo e di secondo grado e ai Docenti delle scuole Primarie, in programma a Grosseto (campo scuola "B. Zauli") nei giorni 05/11/20/25 novembre 2014 e 2 dicembre 2014.

Data _____

Firma

visto: il Dirigente Scolastico
